

# 令和2年度 7月行事予定表

# ユープル【塩竈市温水プール】

◎一般開放の利用について 温水プールのコースは7コースありますが、コース単位で貸切する場合もありますので予定表の中の次の表示にご注意下さい。

○:全コース使用可能 △:一部使用不可(△記号の脇に使用できるコース数を記載) ×:全コース使用不可

日	メインプール											幼児用プール	軽運動場											日	
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		20	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		19
1	水	○	△6	△6	○	△6	△5	○	○	△6	△5	○	○	○	△10~12	○	○	○	○	○	○	○	○	1	水
2	木	○	○	△5	○	△6	△5	○	○	△6	○	○	○	○	○	○	△16~18	○	△19~20	○	○	○	○	2	木
3	金	○	○	△5	○	△6	△5	○	○	△6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3	金
4	土	○	○	△5	△5	△4	△6	△5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4	土
5	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5	日
6	月	○	△6	△6	○	△6	△5	○	○	△6	△5	○	○	○	△11~12	○	○	○	○	○	△18~20	○	○	6	月
7	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	7	火
8	水	○	△6	△6	○	△6	△5	○	○	△6	△5	○	○	○	△10~12	○	○	△17~18	○	○	○	○	○	8	水
9	木	○	○	△5	○	△6	△5	○	○	△6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△19~20	○	9	木
10	金	○	○	△5	○	△6	△5	○	○	△6	○	○	○	○	○	○	△14~15	○	○	○	○	○	○	10	金
11	土	○	○	△5	○	△6	△5	○	△4	△3	△6	△3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11	土
12	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	12	日
13	月	○	△6	△6	○	△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○	○	△11~12	○	○	○	○	△18~20	○	13	月
14	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	14	火
15	水	○	△6	△6	○	△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○	○	△10~12	○	○	○	○	○	○	15	水
16	木	○	○	△5	○	△6	△5	○	○	△6	○	○	○	○	○	○	△13~15	○	△16~18	○	△19~20	○	○	16	木
17	金	○	○	△5	○	△6	△5	○	○	△6	○	○	○	○	○	○	△14~15	○	○	○	○	○	○	17	金
18	土	○	○	△5	△5	△4	△6	△5	○	△4	△3	△6	△3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	18	土
19	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	19	日
20	月	○	△6	△6	○	△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○	○	△11~12	○	○	○	○	△18~20	○	20	月
21	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	21	火
22	水	○	△6	△6	○	△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○	○	△10~12	○	○	○	△17~18	○	○	22	水
23	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	23	木
24	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	24	金
25	土	○	○	△5	△5	△4	△6	△5	○	△4	△3	△6	△3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	25	土
26	日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	26	日
27	月	○	△6	△6	○	△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○	○	△11~12	○	○	○	○	△18~20	○	27	月
28	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	28	火
29	水	○	△6	△6	○	△6	△5	○	△5	△4	△3	△6	△4	△5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	29	水
30	木	○	○	△5	○	△6	△5	○	○	△6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△19~20	○	30	木
31	金	○	○	△5	○	△6	△5	○	○	△6	○	○	○	○	○	○	△14~15	○	○	○	○	○	○	31	金

◎都合により日程及び時間を変更する場合がありますので、ご了承ください。

### <7月のお知らせ>

- ・令和2年度 各教室を開催いたしております。参加登録は随時受付中！！ご参加お待ちしております。
- ・プール教室10:00~11:00の開催については、当面の間中止いたします。
- ・毎週月曜日10:00~11:00開催のヨーガ教室は**当面の間11:00~12:00**に変更になります。
- ・軽運動場も一般開放を行います。トレーニング利用者の定員は5名となります。定員になった場合は空きが出るまで、ご利用出来ませんのでご了承ください。また、使用したマシンは利用毎に消毒して頂けますようご協力をお願いします。

### ★ 休館日

・毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）

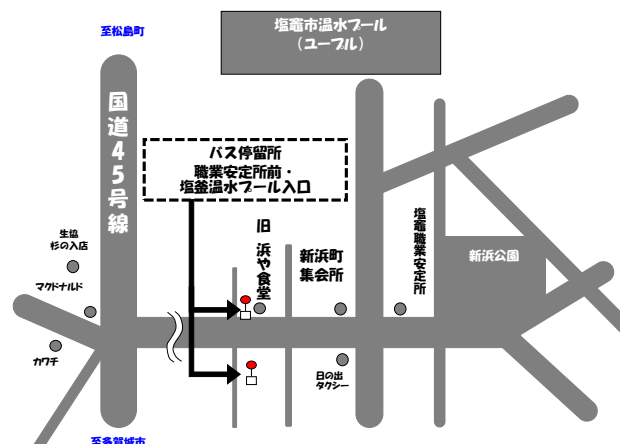
### ★ 施設利用上の注意

- ・1回の入場につき、(軽運動場・プール)3時間までご利用頂けます。
- ・『3歳未満』の利用は出来ません。
- ・『妊娠中の方』の利用は出来ません。
- ・『日曜日、祝日』の利用は『午後5時』までの営業となります。
- ・『午後6時』以降に『小・中学生』が利用する場合は、保護者(18歳以上)の同伴が必要です。
- ・『未就学児』は水着着用の保護者(18歳以上)の付き添いが必要です。
- ・プールサイドでは付き添いの方も水着の着用となります。
- ・プール利用の際は、必ずスイムキャップを着用して下さい。
- ・パドルやフィン等の使用はできません。(貸切コースは除きます。)
- ・都合により、やむを得ず貸切コースのコース変更が生じる場合がありますのでご了承ください。

### ★ 軽運動場利用上の注意

- ・軽運動場を利用する場合は、必ず『運動靴』を持参して下さい。
- ・『小・中学生』の利用は、トレーニング機器を除いたホールのみ利用となります。

※バスをご利用の方は、宮城交通の『塩釜営業所』行きに乗車し、『職業安定所前・塩竈温水プール入口』で下車し徒歩5分です。



### ●一般利用料金

区分	65歳以上	一般	高校生	小・中学生
プール				
1回券	310円	520円	310円	210円
回数券(6枚綴り)	1,550円	2,600円	1,550円	1,050円
フリーパス(1ヶ月)	2,480円	4,160円	2,480円	1,680円
フリーパス(3ヶ月)	6,820円	11,440円	6,820円	4,620円
クーポン券	30,000円(100円券が380枚綴り 10円券が200枚綴り 40,000円分) ※1回券の料金で利用できます。			
軽運動場				
1回券	100円	100円	50円	50円

### 《自動販売機のお知らせ》

◎スイムキャップ(メッシュ)	M/L	600円
◎スイムキャップ(トリコットキャップ)	フリーサイズ	1,520円
◎ゴーグル	フリーサイズ	1,730円
◎ゴーグル	ジュニアサイズ	1,400円
◎耳栓	シリコンタイプ	550円
◎くもり止め		760円
◎スイムタオル		1,300円

### ●事業開催予定<プール>

事業名称	時間	開催日
水泳教室「初級」	13:30~14:20(月)	6 13 20 27
	18:30~19:20(月)	6 13 20 27
	13:30~14:20(土)	4 11 18 25
水泳教室「中級」	13:30~14:20(木)	2 9 16 30
	18:30~19:20(金)	3 10 17 31
水泳教室「上級」	13:30~14:20(水)	1 8 15 22 29
	18:30~19:20(水)	1 8 15 22 29
水泳教室	11:00~11:50(月)	6 13 20 27
	18:30~19:20(木)	2 9 16 30
「マスターズ(初級)」	13:30~14:20(金)	3 10 17 31
	11:00~11:50(水)	1 8 15 22 29
水中運動教室	14:30~15:15(月)	6 13 20 27
	14:30~15:15(水)	1 8 15 22 29
「基本編」	11:00~11:45(金)	3 10 17 31
	18:30~19:15(土)	4 11 18 25
「筋トレ編」	19:30~20:15(水)	1 8 15 22 29
	14:30~15:15(木)	2 9 16 30
「ウォーキング&ジョギング編」	14:30~15:15(土)	4 11 18 25
	19:30~20:15(月)	6 13 20 27
アクアビクス	14:30~15:15(金)	3 10 17 31
	11:00~11:45(土)	4 11 18 25
	11:00~11:45(木)	2 9 16 30

### ●貸切使用予定<プール>

団体名称	時間	開催日
ひまわりクラブ	10:00~11:00(月)	6 13 20 27
リンリン水泳愛好会	10:00~11:00(水)	1 8 15 22 29
塩釜水泳協会(競泳) (塩釜ジュニアスイミングクラブ)	16:00~18:00(月)	13 20 27
	17:30~19:30(月)	13 20 27
	16:00~18:00(水)	15 22 29
	17:30~19:30(水)	15 22 29
塩釜市立第二中学校	16:00~18:00(土)	11 18 25
	17:30~19:30(土)	11 18 25
	9:00~16:00(火)	28
塩釜市中学校体育連盟		

### ●貸切使用予定<軽運動場>

団体名称	時間	開催日
マカレア	16:00~18:00(木)	2 16
リフレッシュ3B体操新浜	18:00~20:00(月)	6 13 20 27
ホ、アロハ、レアレア	13:00~15:00(木)	16
ホ、アロハ、レアレア、ケイキ	17:00~18:00(木)	8 22
SMILE YOGA しおがま	10:00~12:00(水)	1 8 15 22
ブラサークル小関	14:00~15:00(金)	10 17 31

### ●事業開催予定<軽運動場>

事業名称	時間	開催日
ヨーガ教室	11:00~12:00(月)	6 13 20 27
	19:00~20:00(木)	2 9 16 30

※ご不明な点等ございましたら、当スタッフまでお気軽にお声掛けください。

### お問い合わせ先

ユープル【塩竈市温水プール】

住所: 〒985-0006 塩竈市字杉の入裏39-173

電話: 022-363-4501

FAX: 022-366-0281

URL: <http://www.npo-shiogama-taikyo.or.jp/>

E-mail: [pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp](mailto:pool@npo-shiogama-taikyo.or.jp)