

令和元年度

主催：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会



—ウォーキングでは物足りない方・ダイエット・生活習慣病対策に！—

ノルディックウォーキング (伊保石公園)

日 時：**令和元年 5月18日(土) 10:00~12:00** 予定

集 合：伊保石公園 管理棟前 9:50~受付

場 所：伊保石公園内

講 師：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会職員

定 員：一般成人 10名

参 加 費：300円 (当日集めます) ※おつりの無いようご協力願います

準 備 物：運動着、履きなれた靴、雨具、水分補給できるもの

ウエストポーチ等 (両手が空くもの)、ポール【無料レンタル有】

申込方法：裏面の申込用紙に記入の上、開催日前日までに体育館窓口または、
電話、FAXでお申込みください

※天候により公園内の歩道に危険があると判断した場合は、公園周辺のコースに変更となる場合があります



お問い合わせ：特定非営利活動法人 塩釜市体育協会 (塩釜ガス体育館内)

TEL 022-362-1010 FAX 022-362-1099



令和元年 月 日

No. _____

ノルディックウォーキング (5/18)

下記の通り、申込みます

ふりがな
名前

男 ・ 女

年齢

才

住所

連絡先

—

—

ポールレンタル【無料】

する

・

しない

経験について

経験者

・

はじめて



※FAXでお申し込みの方は、こちらの面を送信してください。

FAX 022-362-1099